



โครงการฝึกทักษะเพิ่มเติมเสริมวิชามวยไทย โดยทีมงานไทยไฟต์  
แก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ

๑. หลักการและเหตุผล

วิชามวยไทย เป็นทักษะพื้นฐานที่สำคัญของวิชาชีพตำรวจ ซึ่งต้องได้รับการฝึกอบรมและการฝึกฝนอย่างถูกต้อง ในระยะเวลาที่เหมาะสมต่อสภาพร่างกายของผู้ฝึกจึงจะเกิดประสิทธิภาพสูงสุด สำหรับนักเรียนนายร้อยตำรวจ มีการเรียนวิชาการต่อสู้ป้องกันตัวหลายทักษะด้วยกัน เช่น ทักษะการเคลื่อนไหว การทุบกระแทก การกอร์ดัดพืดเหวี่ยง การบิด หักล็อก และจับกุม ซึ่งจากผลการสอบที่ผ่านมา พบว่า นักเรียนนายร้อยตำรวจมีมาตรฐานด้านทักษะการเรียนวิชามวยไทยน้อยเกินไป เนื่องด้วยมีข้อจำกัดในเรื่องเวลาในการเรียนการสอน

กลุ่มงานพลศึกษาและต่อสู้ป้องกันตัว ศูนย์ฝึกตำรวจ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ ได้เล็งเห็นความสำคัญของทักษะวิชามวยไทยดังกล่าว และเพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพด้านการต่อสู้ป้องกันตัว ให้แก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ ที่ต้องออกไปปฏิบัติหน้าที่ กลุ่มงานพลศึกษาและต่อสู้ป้องกันตัว จึงได้ริเริ่มโครงการ “การฝึกทักษะเพิ่มเติมเสริมวิชามวยไทย โดยทีมงานไทยไฟต์ แก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ” โดยเป็นโครงการที่เสริมสร้างความแข็งแกร่งทางด้านร่างกาย และเพิ่มทักษะและเทคนิคพิเศษในการต่อสู้ป้องกันตัว โดยโครงการนี้เป็นการฝึกฝนเพิ่มเติมนอกเหนือจากการฝึกตามปกติ และมีการเสริมแรงจูงใจในการฝึก โดยการจัดให้มีการทดสอบและสอบวัดระดับความสามารถเป็นระยะ ๆ และมีการสอบการชกแข่งขันจริง โดยใช้ทักษะวิชามวยไทย เพิ่มเติมทักษะการต่อสู้และเสริมสร้างความปลอดภัยให้กับนักเรียนนายร้อยตำรวจอย่างแท้จริง

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ให้นักเรียนนายร้อยตำรวจมีทักษะวิชามวยไทยที่ดี และสามารถนำความรู้มาแก้ไขปัญหาเหตุการณ์เฉพาะหน้าได้อย่างถูกต้อง

๒.๒ เพื่อให้ให้นักเรียนนายร้อยตำรวจ มีสมรรถภาพทางกายที่ดีเพิ่มขึ้นและสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์อย่างเต็มที่หลังเลิกเรียน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนนายร้อยตำรวจ ชั้นปีที่ ๑ จำนวน ๓๐๐ นาย

๔. ขั้นตอนการดำเนินการ (รายละเอียดปรากฏตามผนวก ก.)

๔.๑ ประชาสัมพันธ์โครงการต่อหน่วยงานต่าง ๆ ในสังกัดโรงเรียนนายร้อยตำรวจ และผ่านทางเว็บไซต์

๔.๒ แบ่งกลุ่มนักเรียนนายร้อยตำรวจ ออกเป็น ๕ กลุ่ม (ตั้งชื่อกลุ่มให้เป็นสัญลักษณ์)

ฐาน	ทักษะการต่อสู้ป้องกันตัว	ชื่อกลุ่ม	เกณฑ์การสอบเลื่อนฐาน	หมายเหตุ
๑.	ทักษะการชก การชกหมัดหน้า หมัดหลัง และ หมัดชุดแบบอึดโนมัต	สีขาว	สามารถชกหมัดได้ถูกต้อง หนักหน่วง แม่นยำ และสามารถล้มหมุนตัวไป ด้านหน้า พร้อมยืนเตรียมพร้อมได้	อาจารย์ผู้สอน จากทีมงาน ไทยไฟต์ และ ข้าราชการ กลุ่มงาน พลศึกษา
๒.	ทักษะการเตะ การเตะตรง เเตะตัด เเตะเฉียง กลับหลัง เเตะแบบอึดโนมัต	มีขาว แดง	สามารถเตะได้ถูกต้องหนักหน่วง แม่นยำ และสามารถล้มหมุนตัวไป ด้านหลังพร้อมยืนเตรียมพร้อมได้	
๓.	ทักษะการเข้า การเข้าตรง เข้าเฉียง เข้าโค้ง และ เข้าโยนแบบอึดโนมัต	สีแดง	สามารถเข้าได้ถูกต้องหนักหน่วง แม่นยำ และสามารถล้มหมุนตัวไป ด้านซ้ายและขวา พร้อมยืน เตรียมพร้อมได้	
๔.	ทักษะการศอก ศอกตี ศอกตัด ศอกงัด ศอกเฉียง ศอกกลับ แบบอึดโนมัต	สีแดง เลือดหมู	สามารถศอกได้ถูกต้องหนักหน่วง แม่นยำและสามารถหมุนตัวไปด้าน ซ้าย ขวา หน้า หลัง พร้อมยืน เตรียมพร้อมได้	
๕.	ทักษะการปิด หัก ล็อค จับกุม การจับกุม ควบคุมและปลดอาวุธ	สี เลือดหมู	สามารถควบคุมคนร้ายแบบอึดโนมัต ได้ และสามารถล้มหมุนตัวทั้ง ๘ ทิศ พร้อมยืนเตรียมพร้อมได้	

๔.๓ ชี้แจงหลักการและขั้นตอนการฝึก

๔.๔ ฝึกทักษะและเทคนิคพิเศษในวิชามวยไทย โดยแบ่งเป็นการฝึกออกเป็น ๕ ฐาน คือ

- ๑) ทักษะการชก
- ๒) ทักษะการเตะ
- ๓) ทักษะการเข้า
- ๔) ทักษะการศอก
- ๕) ทักษะการปิด หัก ล็อค จับกุม

โดยการฝึกและทำการทดสอบเพื่อเลื่อนขั้นตามลำดับความสามารถ

๔.๕ ทดสอบวัดระดับความสามารถ

๔.๖ จัดการแข่งขันระหว่างกลุ่ม ทั้ง ๕ กลุ่ม

๔.๗ จัดการแข่งขันชกแบบมวยไทย

๔.๘ ประเมินโครงการ

๕. วัน เวลา และสถานที่

๕.๑ วันและเวลา : ทุกวันศุกร์ของสัปดาห์ จำนวน ๑๖ ครั้ง ปีการศึกษา ๒๕๕๘

๕.๒ สถานที่ : อาคารโรงยิมส์พลศึกษา E๓

โดย ทนทิวรอนันต์ เสนอโครงการ มี 255 9  
จัดโดย ทนทิวรอนันต์ เสนอโครงการ  
ทศ.งามมิ่งงามคนต่อไป

๖. วิทยากร

ทีมงานไทยไฟต์ (รายละเอียดปรากฏตามผนวก ข.)

๗. งบประมาณ

ใช้เงินนอกงบประมาณของโรงเรียนนายร้อยตำรวจ จำนวน ๑๒๘,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นแปดพันบาทถ้วน) เป็นค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๕ กลุ่ม ๆ ละ ๒ คน รวมจำนวน ๑๐ คน ๆ ละ ๒๐๐.- บาท/ชั่วโมง รวม ๒๔ ชั่วโมง

๘. หน่วยงานที่รับผิดชอบและผู้ประสานงานโครงการ

วิชามวยไทย กลุ่มงานพลศึกษาและต่อสู้ป้องกันตัว ศูนย์ฝึกตำรวจ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

๙. การประเมินผล

๙.๑ การสอบตามระดับความสามารถ

๙.๒ การแข่งขันระหว่างกลุ่ม และการแข่งขันชกจริง

๙.๓ แบบสอบถามความพึงพอใจ

๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ นักเรียนนายร้อยตำรวจมีทักษะการป้องกันตัว โดยอาศัยทักษะมวยไทยได้ดี สามารถนำความรู้มาแก้ไขปัญหาเหตุการณ์เฉพาะหน้าได้อย่างถูกต้องอย่างแท้จริง

๑๐.๒ นักเรียนนายร้อยตำรวจมีสมรรถภาพทางกายที่ดีเพิ่มขึ้น และสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์อย่างเต็มที่หลังเลิกเรียน

๑๐.๓ เป็นโครงการนำร่องในการจัดการฝึกอบรมทักษะการต่อสู้วิชามวยไทยให้กับบุคคลทั่วไป

พันตำรวจเอก

ผู้รับผิดชอบโครงการ

( วิชา พงษ์สิงห์ )

ผู้กำกับการ กลุ่มงานพลศึกษาและต่อสู้ป้องกันตัว

ศูนย์ฝึกตำรวจ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

พันตำรวจเอก

ผู้เสนอโครงการ

( วินัย บารุงกิจ )

รองผู้บังคับการ ศูนย์ฝึกตำรวจ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

พลตำรวจตรี

ผู้เห็นชอบโครงการ

( มนธน์ ทิพย์จันทร์ )

ผู้บังคับการ ศูนย์ฝึกตำรวจ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

พลตำรวจโท

ผู้อนุมัติโครงการ

( ศักดา เตชะเกรียงไกร )

ผู้บัญชาการ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ